**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **WILLIAM ANDRES MACHADO SIACHOQUE** |
| 3. FECHA: | 2021-09-08 | 4. HORA: | Miercoles,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. Nº DE SESIÓN: | 16 |
| 7. LOCALIDAD: | Rafael Uribe Uribe | 8. Nº DE SEMANA: | 18 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | 2 ,3 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Reproduce múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.

**COGNITIVA :**
Afianza diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.

**PSICOSOCIAL :**
Respeta las normas y acuerdos para mejorar el trabajo en clase y así mismo en su entorno familiar para una mejor convivencia.

**LUDICA :**
Manifiesta gusto por la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.

**TEMA :**
Coordinación Básica Coordinación General.

**SUBTEMAS :**
Equilibrio- Orientación - Saltar

**IMPLEMENTACION :**
- Pelotas pequeñas. - Conos. - Platillos. - Ping-pong. - Cuchara Plástica.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
- Realizaremos movilidad articular, luego la entrada en calor será con movimientos dinámicos. Realizaremos skiping en el puesto, alternando con taloneo. - Luego realizaremos movimientos de trote, adelante y atrás, para terminar con movimientos laterales. - Calentamiento segmentario con ayuda de movimientos Coordinados tanto en tren inferior como superior. - Llamado a lista - Objetivo educativo - Objetivo formativo - Objetivo desarrollo motriz - Calentamiento general - movilidad articular - movimientos atléticos dinámicos generales - Calentamiento segmentario con ayuda de movimientos Coordinados tanto en tren inferior como superior - Estiramientos.

TIEMPO
40min

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
- Para este ejercicio necesitaremos de un balón o pelota pequeña, vamos a realizar toques al balón con las diferentes superficies de contacto primero serán toques con el borde interno y planta, luego alternando las dos plantas del pie. Una vez terminado este ejercicio el estudiante deberá realizar una serie de saltos al balón y por encima evitando tocarlo, los saltos serán con un pie primero derecha luego izquierda y por ultimo con ambos pies. - Para este ejercicio trabajaremos con dos bolas de papel, primero lanzaremos con mano derecha y debemos atraparla para luego trabajar con mano izquierda. Después lo alternaremos con saltos en 1 pie. - Para este ejercicio usaremos 4 bolas de papel y 4 zapatos o tenis, a una distancia de aproximadamente 4 pasos deberemos lanzar la bola de papel y lograr que cada una ingrese a el zapato sin salirse.

TIEMPO
55min

**RETO :**
ACTIVIDADES
RETO EL TRANSPORTADOR El estudiante deberá tomar una cuchara pequeña y sostenerla con su en su boca, las manos deben estar ubicadas detrás de su cuerpo y trasladar el ping pong, o la bola con la cuchara sin que esta se caiga en linea recta. tiene 20 segundos para lograr llegar de un lado a otro.

TIEMPO
5min

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
- Realizamos trabajos de respiración, como vuelta a la calma, estiramientos. - Luego de esto se comenta sobre los objetivos de la clase y retroalimentación de la sesión. - Análisis de objetivos y observar si fueron cumplidos en el desarrollo de la sesión.

TIEMPO
20min

**Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ENRIQUE OLAYA HERRERA | | | Nombre Instructor: WILLIAM ANDRES MACHADO SIACHOQUE | |
| 2. Fecha: | 2021-09-08 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Rafael Uribe Uribe | |
| 3. Hora: | Miercoles,10:00:00,12:00:00 | 6. Nº de Sesion: 16 | 9. Nº de Semana: 18 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1028402903** | MATTHEW ALEJANDRO ALVARADO | No asistio |
| **1021683319** | LUNA SOFIA ALVAREZ | No asistio |
| **1023917519** | GABRIELA BOTELLO | No asistio |
| **1016721497** | JUAN SEBASTIAN CARDENAS | No asistio |
| **1141116728** | KEVIN ALEJANDRO CORREA | No asistio |
| **1021683243** | MIGUEL ANGEL CRUZ | No asistio |
| **1023913802** | ESTEBAN DAZA | No asistio |
| **1016723377** | SHARICK GIRALDO | No asistio |
| **1028890777** | PAULA DANIELA GOMEZ | No asistio |
| **1027284762** | SERGIO CAMILO GONZALEZ | No asistio |
| **1021683649** | LAURA SOFIA HURTADO | No asistio |
| **1033750387** | VALERY SOFIA MACHUCA | No asistio |
| **1028787866** | SAMUEL DAVID VILLAMIL | No asistio |